

Наставни предмет

МЕТОДИКА ТРЕНИНГА СПОРТСКЕ ГРАНЕ - ЏУДО

ТЕМЕ ЗА СЕМИНАРСКИ РАД

1.	Периодизација у џудоу
2.	Методе опоравка у џудоу
3.	Такмичарски метод тренинга у џудоу
4.	Физичка припрема у џудоу
5.	Техничка припрема у џудоу
6.	Тактичка припрема у џудоу
7.	Планирање и програмирање тренинга у џудоу