

## ПЛАН НАСТАВЕ на предмету **Прва помоћ**

ОСНОВНИ ПОДАЦИ О ПРЕДМЕТУ	
<b>Назив програма:</b> Стручно оспособљавање кадрова у спорту – ниво III	
<b>Назив предмета:</b> <b>Прва помоћ</b>	
<b>Број часова активне наставе (П+В): 8 (2+6)</b>	
ЦИЉ И ИСХОД	
<b>Циљ:</b> Стицање теоријских и практичних знања о пружању прве помоћи и спасавању унесрећених.	
<b>Исход:</b> Кандидати ће бити оспособљени да примене стечено теоријско и практично знање у пружању прве помоћи и спасавању повређених и унесрећених спортиста у конкретним ситуацијама, као и људи из свог окружења.	

ПЛАН И РАСПОРЕД ИЗВОЂЕЊА НАСТАВЕ			
Р.б.	Наставни садржаји/предавања	бр. часова	Облици и методе наставе
1.	Појам прве помоћи, појам повреде, врсте поврада, поступак с озлеђеном особом	1	- Фронтални - Вербална, Аудио-визуелна, Дискусија
2.	Спасавање унесрећених, редослед пружања прве помоћи, имобилизација, положај повређеног, транспорт	1	
Р.б.	Наставни садржаји/вежбе	бр. часова	Облици и методе наставе
1.	Преглед озлеђенога, уклањање одеће и обуће, прва помоћ у ужем смислу	1	- Фронтални, Групни - Метод демонстрације, Метод практичног вежбања
2.	Положај озлеђеног, нега озлеђеног, санитарски транспорт; Средства при пружању прве помоћи	1	
3.	Пружање прве помоћи по врстама повреда: оживљавање, заустављање крварења,	1	
4.	Збрињавање ране након заустављања крварења, аутотрансфузија.	1	
5.	Повреде скелетног система: преломи, уганућа и ишчашења	1	
6.	Имобилизација, положаји, транспорт	1	
ОПИС ПРЕДИСПИТНИХ И ИСПИТНИХ ОБАВЕЗА			
<p><b>Практични испит:</b> Практични део испита се полаже тако што кандидат добија једно питање случајним избором. <b>Теоријски испит:</b> Теоријски део испита се полаже усмено и обухвата целокупно градиво. Кандидат добија два питања случајним избором <b>Консултације:</b> Реализују се једном недељно (усклађене са распоредом часова) или путем електронске поште.</p>			
УЏБЕНИК И ДОПУНСКА ЛИТЕРАТУРА			
1. Вежа, З. и Павловић, Д. (2020). <i>Прва помоћ за први разред медицинске школе</i> [7. прештампамо издање]. Београд: Завод за уџбенике.			
НАСТАВНИЦИ И САРАДНИЦИ			
<b>Наставник:</b> Проф. др Биљана Витосевић Е-mail: <a href="mailto:biljana.vitosevic@pr.ac.rs">biljana.vitosevic@pr.ac.rs</a>		<b>Сарадник:</b>	