

Испитна питања из предмета
ОСНОВЕ СПОРТСКЕ МЕДИЦИНЕ

Теоријски део испита

1. Значај физичке активности на здравље људи
2. Функционална способност кардиоваскуларног система
3. Функционална способност респираторног система
4. Функционална способност мишићно-скелетног система
5. Функционална способност нервног система
6. Исхрана у спорту и суплементација
7. Допинг у спорту
8. Спортске повреде и превенција
9. Мерење морфолошких мера тела

Практични део испита

10. Тестови за мерење координације
11. Тестови за мерење равнотеже
12. Тестови за мерење гипкости
13. Тестови за мерење силе
14. Тестови за мерење снаге
15. Тестови за мерење агилности
16. Тестови за мерење брзине реакције