

## Предиспитне обавезе – Спортска гимнастика

1. Редовно похађање наставе теорије
2. Редовно похађање наставе вежби
3. Семинарски рад одбрађен кроз презентацију на часовима теорије
4. Положен колоквијум у виду теоријског теста (минимум 50% тачних одговора)

### **Питања за колоквијум:**

1. Од када постоје трагови настака спортске гимнастике?
2. Ко је оснивач модерне спортске гимнастике?
3. Ко је основао турнире и које справе су се користиле?
4. Када и где је отворен први гимнастички институт?
5. Ко и где формира соколске гимнастичке организације?
6. Када је формирана Међународна гимнастичка федерација и какав је назив првобитно добила?
7. Када се појављује назив ФИГ?
8. Колико чланова ФИГ има 1887. и која правила има?
9. Када је одржано Прво Светско првенство?
10. Када је одобрено учешће жена на Светском првенству у гимнастици?
11. Када је одобрено учешће жена на Олимпијским играма?
12. Када је написан Први Правилник за спортску гимнастику?
13. Када је усвојен данашњи формат за спортску гимнастику са 6 справа за мушкарце и 4 за жене?
14. Када је нови коњ за прескок заменио старог коња?

15. Колико ФИГ има чланица и у којим гимнастичким спортовима се одвијају такмичења?
16. Приликом описивања неке вежбе или положаја које податке је неопходно пружити'?
17. Шта су висови?
18. Шта су потпори?
19. Шта је њихање?
20. Шта је љуљање?
21. Шта су окрети?
22. Шта су узмаци?
23. Шта су ковртљаји?
24. Колика разлика између средњих оцена за извођење сме бити?
25. Која су права и обавезе тренера?
26. Која је структура жирија на справама на ОИ и СП?
27. Која је структура жирија на справама на интернационалним такмичењима?
28. Колико вреде тежине А,Б,Ц,Д,Е,Ф,Г,Х,И?