

## Испитна питања – Спортска гимнастика

1. Шта је једначина спецификације успеха у гимнастици?
2. Развојне карактеристике организма и физичка активност.
3. Који спортови спадају у спортове естетско-координационог карактера?
4. Основне карактеристике гимнастике у систему физичког васпитања.
5. Шта је селекција у гимнастици?
6. Који су поступци који доприносе ефикасности селекције у гимнастици?
7. Етапе селекције...
8. Развој снаге у гимнастици...
9. Развој гipкости у гимнастици...
10. Развој координације у гимнастици...
11. Развој брзине у гимнастици...
12. Развој издржљивости у гимнастици...
13. Морфолошке карактеристике гимнастичара...
14. Теоријски модел функционалних способности...
15. Основне карактеристике прескока...
16. Разношка преко козлића- техника извођења и методика обучавања.
17. Згрчка преко козлића- техника извођења и методика обучавања.
18. Прекопит- техника извођења и методика обучавања.
19. Премет преко козлића- техника извођења и методика обучавања.
20. Карактеристичне особине вежбања преко двовисинског разбоја.
21. Висови и промене висова..
22. Наупор завесом о потколено – техника извожења и методика обучавања.
23. Узмак- техника извођења и методика обучавања.

24. Ковртљај напред из упора јашућег- техника извођења и методика обучавања.
25. Ковртљаји у упору - техника извођења и методика обучавања.
26. Котрљања на тлу..
27. Поваљка на леђима и грудима на тлу..
28. Колут напред на тлу...
29. Колут назад на тлу...
30. Премет странце на тлу...
31. Зашто се сматра да гимнастичари не користе дрогу као допинг?
32. Балетске позиције руку....
33. Балетске позиције ногу...