

Испитна питања – Акробатика

1. Историјски развој гимнастике.
2. Којим гимнастичким дисциплинама управља ФИГ?
3. Историја старосних захтева у гимнастици
4. Дефинисање основних појмова и класификација у гимнастици
5. Паркур
6. Аеробна гимнастика
7. Естетска гимнастика
8. Општа гимнастика
9. Трамполина
10. Историјски развој акробатике као самосталног спорта
11. Шта је једначина спецификације успеха у гимнастици?
12. Развојне карактеристике организма и физичка активност.
13. Шта је селекција у гимнастици?
14. Развој снаге у гимнастици...
15. Развој гипкости у гимнастици...
16. Развој координације у гимнастици...
17. Развој брзине у гимнастици...
18. Развој издржљивости у гимнастици...
19. Морфолошке карактеристике гимнастичара...
20. Теоријски модел функционалних способности...
21. Основна правила акробатике
22. Структура и композиција вежби, Артистика, Извођење и технички састав
23. Индивидуална акробатика
24. Акробатика у паровима
25. Групна акробатика