

TEME ZA SEMINARSKE RADOVE:

1. Uloga pravilne ishrane u očuvanju zdravlja sportista: makro- i mikronutrijenti
2. Uloga pravilne hidracije u sportskim naporima
3. Gojaznost kod mladih i sportista rekreativaca: etiologija, epidemiologija i mogućnosti prevencije
4. Vogralikov lanac – faktori pojave i širenja zaraznih bolesti
5. Prevencija sportskih povreda kroz zdravstveno vaspitanje: značaj edukacije sportista, trenera i roditelja
6. Sportska dermatologija: prevencija najčešćih virusnih i bakterijskih kožnih infekcija u sportskoj populaciji