

## **ПИТАЊА ЗА УСМЕНИ ИСПИТ ИЗ ТЕОРИЈЕ СА ИСТОРИЈОМ ФИЗИЧКЕ КУЛТУРЕ**

### **ПРВИ ДЕО**

- [1] О коренима струке
- [2] Структура и правци развоја физичке културе и функције теорије физичке културе и предмета теорија физичке културе
- [3] Значај и улога физичке културе и захтеви који се постављају пред физичку културу
- [4] Наука у физичкој култури – уводни део
- [5] Комуникација, врсте комуникације, улога комуникације у физичкој култури
- [6] Хуманистичко-етички аспекти педагошке комуникације и средства педагошке комуникације
- [7] Војно-практично физичко вежбање
- [8] Физичко вежбање као део обредних, обичајних, ритуалних и традиционалних манифестација
- [9] Физичко вежбање као део радно-практичних активности

### **ДРУГИ ДЕО**

- [1] Општи оперативни циљеви и посебни оперативни циљеви
- [2] Општи социјално-педагошки принципи физичког васпитања
- [3] Оштеметодски принципи физичког васпитања
- [4] Суштина процеса наставе
- [5] Механизми стварања умења и навика
- [6] Мотиви у физичком васпитању
- [7] Модификовани кружни рад
- [8] Организациони облици рада у настави физичког васпитања
- [9] Наставне методе
- [10] Лик педагога физичке културе

### **ТРЕЋИ ДЕО**

- [1] Класификација спорта
- [2] Школски спорт
- [3] Регистровани спорт
- [4] Основне карактеристике регистрованог спорта и физичка припрема спортиста
- [5] Рекреативни спорт
- [6] Спорт и политичка супериорност
- [7] Спорт и политички имиџ
- [8] Спорт као повод за сукоб
- [9] Спорт и политички притисак
- [10] Спорт као политички полигон
- [11] Спорт као сигурносни вентил
- [12] Олимпијске игре и политика
- [13] Зараде спортиста
- [14] Спонзори и диктат бизниса
- [15] Олимпијске игре и економија
- [16] Спортски вандализам
- [17] Деца и спорт и насиље над младима
- [18] Насиље допингом
- [19] Физиолошки принципи у спорту

- [20] Психолошки принципи у спорту
- [21] Дидактички принципи у спорту
- [22] Методе учења и обучавања и методе практичног вежбања
- [23] Метода игре и такмичарска метода
- [24] Кадрови у спорту

#### **ЧЕТВРТИ ДЕО**

- [1] Рекреација као стил живота, начини рекреације и врсте рекреативних активности
- [2] Слободно време – суштина појма и међусобни однос слободно време -доколица
- [3] Функције слободног времена и структура слободног времена
- [4] Начини провођења слободног времена
- [5] Слободно и рекреативно време
- [6] Значај, функције, својства и одлике физичке рекреације
- [7] Класификација рекреативних физичких активности
- [8] Облици рекреативних физичких активности
- [9] Основни принципи физичке рекреације
- [10] Спортско рекреативни центри – опште карактеристике и подела спортско-рекреативних центара
- [11] Основа индивидуалног избора система физичке активности и вежбања
- [12] Системи физичког вежбања и фитнес и класификација система физичке активности и вежбања

#### **ОБАВЕЗНО ЗА СВЕ!**

#### ***ОСНОВНИ ПОЈМОВИ У ТЕОРИЈИ ФИЗИЧКЕ КУЛТУРЕ***

- [1] Прости и сложени појмови
- [2] Култура – физичка култура
- [3] Васпитање – физичко васпитање
- [4] Образовање – физичко образовање
- [5] Физичка вежба – физичко вежбање
- [6] (Психо)физичке способности
- [7] Спорт
- [8] Тренинг
- [9] Рекреација – рекреација физичким вежбањем
- [10] Слободно време – доколица
- [11] Игра
- [12] Моторичко умење – моторичка навика
- [13] Термин – појам
- [14] Метода - методика