

ОСНОВНИ ПОДАЦИ О ПРЕДМЕТУ

Студијски програм: Основне академске студије, физичко васпитање и спорт
Назив предмета: Спортска гимнастика
Година и семестар: III година VI семестар
Статус предмета: Обавезни
Број ЕСПБ: 6
Број часова активне наставе недељно (П+В): 2+4
Школска година: 2016/2017
Услов:

ЦИЉ И ИСХОД

Циљ

Стицање теоријских и практичних знања о спортској гимнастици као олимпијском спорту са једне и вежби на справама у настави физичког васпитања са друге стране.

Исход

Студенти су оспособљени: да примене стечено теоријска и практична знања за планирање, програмирање и реализацију часова из програма вежби на справама за основне и средње школе, за планирање, програмирање и реализацију тренинга у раду са почетничким групама и групама развојне гимнастике у спортској гимнастици, да владају правилима суђења у спортској гимнастици, да учествују у процесу селекције дечака за спортску гимнастику и да учествују у организацији такмичења у спортској гимнастици.

ПЛАН И РАСПОРЕД ИЗВОЂЕЊА НАСТАВЕ

Р.б.	Наставни садржаји/предавања	Недеља у семестру	Облици и методе наставе	Предиспитне обавезе
1.	Појмовно дефинисање гимнастике и значај спортске гимнастике.	I	Предавања	
2.	Историјски развој спортске гимнастике у свету и код нас, историјски развој дисциплина.	II		
3.	Спортска гимнастика у нашем систему физичког васпитања	III		
4.	Терминологија спортске гимнастике.	IV		
5.	Сале и справе и такмичења у спортској гимнастици.	V		
6.	Оцењивање у спортској гимнастици.	VI		
7.	Селекција у спортској гимнастици.	VII		
8.	Методика обучавања вежби на справама.	VIII		
9.	Методика обучавања вежби на справама.	IX		
10.	Методика обучавања вежби на справама.	X		
11.	Техника и биомеханичка анализа вежби у спортској гимнастици.	XI		
12.	Техника и биомеханичка анализа вежби у спортској гимнастици.	XII		
13.	Техника и биомеханичка анализа вежби у спортској гимнастици.	XIII		
14.	Планирање и методика тренинга.	XIV		
15.	Теоријски део колоквијума II	XV		Колоквијум 2
Р.б.	Наставни садржаји/вежбе	Недеља у	Облици и методе	Предиспитне обавезе

		семестру	наставе	
1.	Методика обучавања вежби на партеру	I	Вежбе	
2.	Методика обучавања вежби на коњу са хватаљкама и греди	II		
3.	Методика обучавања вежби на круговима и двовисинском разбоју	III		
4.	Методика обучавања вежби на прескоку	IV	Вежбе	
5.	Методика обучавања вежби на паралелном разбоју	V		
6.	Методика обучавања вежби на вратилу	VI		
7.	Демонстрација увежбаних састава на справама и обнављање.	VII		Колоквијум 1
8.	Увежбавање вежби за колоквијум.	VIII	Вежбе	
9.	Увежбавање вежби за колоквијум.	IX		
10.	Увежбавање вежби за колоквијум.	X		
11.	Увежбавање вежби за испит.	XI		
12.	Увежбавање вежби за испит.	XII		
13.	Увежбавање вежби за испит.	XIII		
14.	Практични део колоквијума I	XIV		Колоквијум 1
15.	Практични део колоквијума I	XV		Колоквијум 1

УЦБЕНИК И ДОПУНСКА ЛИТЕРАТУРА

Обавезна литература:

- Петковић, Д., Величковић С., Петковић Е., Илић, Х.С. и Мекић, Х. (2010.). Спортска гимнастика I – Теорија. Ниш: СИА.
- Петровић, Ј. и сар. (1995). Спортска гимнастика II – Методика. Београд: "Научна књига".
- Величковић, С., Петковић, Е., Илић, Х.С. (2008). Спортска гимнастика II – Методика. Ниш: СИА.

Допунска литература:

- Петковић, Д. и сар. (2007). Гимнастика у школи - "Gymfittschool". Ниш: СИА.
- Петковић, Е. (2007). Правилник са коментаром за оцењивање у женској спортој гимнастици. Ниш: СИА.
- Величковић, С. (2007). Правилник са коментаром за оцењивање у мушкој спортој гимнастици. Ниш: СИА

ОЦЕНА ЗНАЊА (максимални број поена 100)

Предиспитне обавезе	Поена: 70		Завршни испит	Поена: 30	
	Минимум	Максимум		Минимум	Максимум
Активност на настави	10	20	Практични испит		20
Колоквијум 1 (практично)	10	20	Теоријски испит		20
Колоквијум 2 (теорија)	2	8			
Семинарски рад 1	4	6			
Семинарски рад 2	4	6			
УКУПНО	30	60			40

НАСТАВНИЦИ И САРАДНИЦИ

Наставник: др Хаџи Саша Илић, ванредни професор	Сарадник: Владимир Савић, асс.
---	--