

## ТЕМЕ ЗА СЕМИНАРСКЕ РАДОВЕ И ИСПИТНА ПИТАЊА ИЗ СКИЈАШКОГ ТРЧАЊА

1. ИСТОРИЈАТ И РАЗВОЈ НОРДИЈСКОГ СКИЈАЊА У СВЕТУ
2. ДРУГО ИМЕ НОРДИЈСКОГ СКИЈАЊА
3. РАЗВОЈ НОРДИЈСКОГ СКИЈАЊА У СРБИЈИ
4. НОРДИЈСКО СКИЈАЊЕ НА ОЛИМПИЈСКИМ ИГРАМА И КАДА ЈЕ УВРШТЕНО У ПРОГРАМ ОЛИМПИЈСКИХ ИГАРА
5. ДИСЦИПЛИНЕ НОРДИЈСКОГ СКИЈАЊА НА ОЛИМПИЈСКИМ ИГРАМА
6. ПРАВИЛА, НОРМАТИВИ ЗА ТРКЕ И СТАЗЕ ЗА СКИЈАШКО ТРЧАЊЕ
7. ОПРЕМА ЗА СКИЈАШКО ТРЧАЊЕ-КАРАКТЕРИСТИКЕ НОРДИЈСКИХ СКИЈА
8. НАЧИН ИЗБОРА ОПРЕМЕ ЗА СКИЈАШКО ТРЧАЊЕ
9. ТЕХНИКЕ СКИЈАШКОГ ТРЧАЊА-НОРДИЈСКЕ СКИЈАШКЕ ТЕХНИКЕ
10. МЕТОДИКА ОБУКЕ СКИЈАШКОГ ТРЧАЊА
11. СКЕЈТИНГ ТЕХНИКА СКИЈАШКОГ ТРЧАЊА (клизачки корак, један један, два један, веслање)
12. НАПРЕДНА ШКОЛА СКИЈАШКОГ ТРЧАЊА (плужни завој, паралелни завој, вијугања, бракаж, авалман, техника скијања у дубоком снегу, теренски скокови...)
13. БИАТЛОН-карактеристике, терминологија...дисциплине
14. ДИСЦИПЛИНЕ У НОРДИЈСКИМ ДИСЦИПЛИНАМА-НОРДИЈСКЕ СКИЈАШКЕ ТЕХНИКЕ И СТИЛОВИ-НОРДИЈСКА КОМБИНАЦИЈА
15. ОЗНАКЕ НА СКИЈАШКИМ СТАЗАМА
16. УТИЦАЈ СКИЈАШКОГ ТРЧАЊА НА ЗДРАВЉЕ И КАРДИОРЕСПИРАТОРНИ СИСТЕМ
17. МЕТОДИКА УЧЕЊА И УСАВРШАВАЊА СКИЈАШКОГ ТРЧАЊА
18. ОДРЖАВАЊЕ И СЕРВИС СКИЈА
19. ОПАСНОСТИ У ПЛАНИНИ У ЗИМСКИМ УСЛОВИМА-ЛАВИНЕ-лавинска жолна
20. СНЕГ И ВРСТЕ СНЕГА
21. НОРДИЈСКО ХОДАЊЕ БЕЗ СКИЈА
22. ТУРНО СКИЈАЊЕ-карактеристике, опрема, положај стопала...

23. РОЛЕР СКИ-ПРИМЕНА НОРДИЈСКОГ СКИЈАЊА У ЛЕТЊИМ УСЛОВИМА
24. ТЕЛЕМАРК
25. СКИ ОРЈЕНТИРИНГ
26. ПРИМЕНА НОРДИЈСКОГ СКИЈАЊА У РЕКРЕАЦИЈИ
27. БИОМЕХАНИЧКА АНАЛИЗА НОРДИЈСКОГ СКИЈАЊА
28. СКИЈАШКИ СКОКОВИ
29. ПРЕЖИВЉАВАЊЕ У ПЛАНИНИ У ЗИМСКИМ УСЛОВИМА
30. ПРИПРЕМА ЗА ИЗЛАЗАК НА СНЕГ- ФИЗИЧКА ПРИПРЕМА НОРДИЈСКИХ СКИЈАША
31. СНЕГ И ВРСТЕ СНЕГА
32. ОРГАНИЗАЦИЈА И САДРЖАЈ НАСТАВЕ СКИЈАШКОГ ТРЧАЊА
33. УЛОГА И ЗНАЧАЈ ПСИХОЛОШКЕ ПРИПРЕМЕ У НОРДИЈСКОМ СКИЈАЊУ
34. МОГУЋНОСТИ СРБИЈЕ ЗА РАЗВОЈ НОРДИЈСКИХ СКИЈАШКИХ ДИСЦИПЛИНА
35. ЗА НОРДИЈСКО СКИЈАЊЕ ПОТРЕБНЕ СУ СКИЈЕ КОЈЕ СУ ЗНАТНО ШИРЕ И ДУЖЕ ОД СКИЈА ЗА АЛПСКО СКИЈАЊЕ
36. НОРДИЈСКЕ СКИЈАШКЕ ТЕХНИКЕ СУ КЛАСИЧНА И КЛИЗНА
37. НАЈПОЗНАТИЈИ СТИЛОВИ НОРДИЈСКОГ СКИЈАЊА СУ
38. НОРДИЈСКА КОМБИНАЦИЈА САСТОЈИ СЕ ОД
39. ДРУГО ИМЕ ЗА НОРДИЈСКО СКИЈАЊЕ ЈЕ
40. НА ПРОГРАМУ ОЛИМПИЈСКИХ ИГАРА ЈЕ ДВАНАЕСТ ДИСЦИПЛИНА НОРДИЈСКОГ СМУЧАЊА ЗА МУШКАРЦЕ И ЖЕНЕ
41. НОРДИЈСКО СКИЈАЊЕ УВРШТЕНО ЈЕ У ПРОГРАМ ЗИМСКИХ ОЛИМПИЈСКИХ ИГАРА У ТРЦИ НА
42. БИАТЛОН ЈЕ ТЕРМИН КОЈИМ СЕ ОЗНАЧАВА СПОРТ КОЈИ СЕ САСТОЈИ ОД
43. КОД ТУРНО СКИЈАЊА ПЕТА ЈЕ УВЕК СЛОБОДНА
44. ЛАВИНСКА ЖОЛНА СЛУЖИ ЗА