

ТЕМЕ ЗА ПОПУЊАВАЊЕ ОБРАСЦА – ПРОГРАМИРАЊЕ У СПОРТСКОЈ РЕКРЕАЦИЈИ

Студенти могу по личним афинитетима и слободно одабраној спортској грани, дисциплини или личним афинитетима изабрати и програмирати рекреативну активност – час.

Такође је на студентима да слободно изаберу узраст, професионалну оријентацију, претходну моторичку припремљеност, здравствено стање.... вежбача за које се прави рекреативни програм.

Пример 1. Популација ученика старијег основношколског узраста; наставна тема: спортска гимнастика; наставна јединица: предмет странце; тип часа: увежбавање.

Пример 2. Популација шалтерских радника: наставна тема: одбојка; наставна јединица: одбијање лопте прстима; тип часа: обучавање.

Пример 3. Популација пензионера: наставна тема: народни плесови; наставна јединица: моравац; тип часа: увежбавање.

И тд итд...огромна је ``лепеза`` активности и могућности... будите креативни и оригинални (деца предшколског узраста, студенти техничких наука, реконвалесценти – постоперативни или посттрауматски..).

За све додатне информације нека група (има вас двадесетак) ``делегира`` пар својих колега који ће комуницирати самном, а у вези општих евентуалних питања.

Попуњене обрасце шаљите појединачно на е-mail: jadranka.kocic@pr.ac.rs. Пошто прегледам сваки рад, студент може очекивати одговор за корекцију, измену, допуну, похвалу или критику лично, на е-маил са кога пошаље рад.

Студент: _____

Број индекса: _____

Школска година: _____

Образац за писану припрему часа

(Програмирање у спортској рекреацији)

УНИВЕРЗИТЕТ У ПРИШТИНИ
ФАКУЛТЕТ ЗА СПОРТ И ФИЗИЧКО ВАСПИТАЊЕ
ЛЕПОСАВИЋ

ПРИПРЕМА ЗА ЧАС РЕКРЕАТИВНЕ АКТИНОСТИ

У ЛЕПОСАВИЋУ _____

МЕНТОР _____

ПРОСТОР (САЛА, ПРИРОДА, ДВОРИШТЕ): _____

ДАТУМ И ТРАЈАЊЕ ЧАСА: _____

УЗРАСТ: _____

ПРЕДАВАЧ: _____

НАСТАВНА ТЕМА: _____

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА: _____

ТИП ЧАСА: _____

ЗАДАЦИ ЧАСА:

А) БИОЛОШКИ: _____

Б) ОБРАЗОВНИ: _____

Ц) ВАСПИТНИ: _____

НАСТАВНА СРЕДСТВА: _____

НАСТАВНЕ МЕТОДЕ:

НАСТАВНИ ОБЛИЦИ:

СПРАВЕ И РЕКВИЗИТИ:

ТОК ЧАСА

Део часа и трајање	Наставни садржај	Утицај	Дозирање	Организационе и методичке напомене

Део часа и трајање	Наставни садржај	Утицај	Дозирање	Организационе и методичке напомене

Део часа и трајање	Наставни садржај	Утицај	Дозирање	Организационе и методичке напомене