

Испитна питања

1. Основни појмови
2. Технологија програмирања процеса спортске рекреације
3. Циљеви и задаци
4. Дидактички принципи
5. Методе програмирања
6. Утицај програмираног активног одмора на организам
7. Класификација програмских садржаја спортско-рекреативних активности у односу на циљеве, потребе...
8. Моторичке способности и процес развоја сваке понаособ
9. Терминологија у физичкој култури
10. Телесне осе и равни
11. Телесна вежба
12. Структура часа спортске рекреације
13. Вежбе обликовања
14. Класификација вежби обликовања
15. Комплекси вежби обликовања (у пару, са реквизитима...)
16. Класификација средстава у спортској рекреацији
17. Игра
18. Елементарне игре
19. Спортске игре
20. Остали садржаји и средства