

Испитна питања из теоретског дела предмета ПЛИВАЊЕ

1. Релације између моторичких способности и пливања
2. Релације између морфолошких карактеристика и пливања
3. Релације између функционалних способности и пливања
4. Пловност
5. Силе отпора у пливању
6. Биомеханичке карактеристике завеслаја
7. Историјски развој и опис технике краул
8. Историјски развој и опис технике леђно
9. Историјски развој и опис технике прсно
10. Историјски развој и опис технике делфин
11. Анализа технике краул
12. Анализа технике леђно
13. Анализа технике прсно
14. Анализа технике делфин
15. Грешке у техници краул и њихово исправљање
16. Грешке у техници леђно и њихово исправљање
17. Грешке у техници прсно и њихово исправљање
18. Грешке у техници делфин и њихово исправљање
19. Анализа старта са стартног блока
20. Анализа старта из воде
21. Анализа старта за технику краул
22. Анализа старта за технику делфин
23. Анализа старта за технику прсно
24. Грешке у техници старта и њихово исправљање
25. Анализа окрета у техници краул
26. Анализа окрета у техници леђно
27. Анализа окрета у техници прсно
28. Анализа окрета у техници делфин
29. Анализа окрета у мешовитом пливању

30. Грешке у окрету за технику краул и њихово исправљање
31. Грешке у окрету за технику леђно и њихово исправљање
32. Грешке у окрету за технику прсно и њихово исправљање
33. Грешке у окрету за технику делфин и њихово исправљање
34. Анализа пливања на боку
35. Гњурање у даљину и дубину
36. Методе обуке у пливању
37. Дидактички принципи у пивању
38. Етапе у обуци пливања
39. Процес обучавања у пливању
40. Методика обуке непливача и време трајања
41. Програм обуке непливача
42. Избор средине за обуку непливача и организација рада
43. Редослед учења појединих пливачких техника
44. Мере безбедности у настави пливања
45. Планирање наставе пливања у школи
46. Час пливања
47. Методски поступак обуке технике краул
48. Методски поступак обуке технике леђно
49. Методски поступак обуке технике прсно
50. Методски поступак обуке технике делфин
51. Методе тренинга
52. Планирање тренинга
53. Кондициона припрема пливача
54. Техничка припрема пливача
55. Физиолошке основе тренинга пливача
56. Значај снаге у пливању
57. Значај брзине у пливању
58. Значај гипкости у пливању
59. Значај издржљивости у пливању
60. Значај окретности у пливању

61. Методе развоја снаге у пливању
62. Методе развоја брзине у пливању
63. Методе развоја гивкости у пливању
64. Методе развоја издржљивости у пливању
65. Методе развоја окретности у пливању
66. Контрола тренираности и успешности тренинга
67. Фазе и фактори утицаја на развој спортске форме код пливача
68. Тренажно-такмичарски рад с млађим узрастом
69. Тренинг младих пливача
70. Рекреација пливањем
71. Фазе рекреативног пливања
72. Мере превенције у пливању
73. Узроци утапања
74. Фазе утапања
75. Спасовање самог себе и пружање помоћи изнемоглом у води
76. Спасовање утопљеника
77. Методе вештачког дисања
78. Обука и усавршавање спасилаца
79. Припрема спасилачког кадра
80. Организација и рад спасилачке службе