

ОСНОВНИ ПОДАЦИ О ПРЕДМЕТУ				
Студијски програм: Основне академске студије, физичко васпитање и спорт				
Назив предмета: Корективна гимнастика				
Семестар: IV				
Статус предмета: Обавезан				
Број ЕСПБ: 7				
Број часова теоријске и практичне наставе (П+В): 4+2				
Услов: Анатомија, Антропомоторика и Биомеханика				
ЦИЉ И ИСХОД				
Циљ: Едукација студената да кроз примену тестова функционалне дијагностике утврде стање локомоторног апарата и да специјалним тестовима и корективним третманима делују позитивно на телесни (психосоматски) статус.				
Исход: Након одслушаног предмета студенти програмираним вежбама, аналитичког и синтетичког карактера, могу да изврше превенцију, корекцију и санацију постуралних поремећаја и телесних деформитета. Такође, могу да укажу на дисбаланс локомоторног апарата и коригују исти, код активних спортиста.				
ПЛАН И РАСПОРЕД ИЗВОЂЕЊА НАСТАВЕ				
Р.б.	Наставни садржаји/теорија	Недеља у семестру	Облици и методе наставе	Предиспитне обавезе
1.	Увод у предмет(11); Историјски развој примене покрета у циљу превенције, корекције и лечења(15).	I	Метод вербалне презентације и комуникације и метод видео-бим презентације	
2.	Основи корективне гимнастике(19); Принципи у корективној гимнастици(23).	II		
3.	Средства у корективној гимнастици(27); Физиолошки аспекти покрета и улога мишића(29).	III		
4.	Тестирање снаге мишића(39); Коришћење резултата мануелно мишићног теста(104).	IV		
5.	Анатомија кичменог стуба(217);	V		
6.	Мерење обима покрета у зглобовима(119); Дозирање у корективној гимнастици(145).	VI		
7.	Почетни положаји у корективној гимнастици(107); Координација покрета(175); Значај избора физичких активности у корективној гимнастици(195).	VII		
8.	Држање тела(199); Методе оцењивања држања тела-типологије држања тела(205); Лоша држања-постурални поремећаји(211).	VIII		Семинарски рад-одбрана
9.	Сколиоза (233).	IX		
10.	Кифоза (289).	X		
11.	Лордоза (311).	XI		
12.	Кифо-лордоза(333); Издубљена леђа(335), Равна леђа(337).	XII		
13.	Деформитети грудног коша(338); Издубљене груди(339); Испупчене груди(341).	XIII		
14.	Деформитети доњих екстремитета(343); Х ноге(343); О ноге(345).	XIV		

15.	Равно стопало (347).	XV		Семинарски рад-одбрана
Р.б.	Наставни садржаји/вежбе	Недеља у семестру	Облици и методе наставе	Предиспитне обавезе
1.	Дефиниције основних појмова(ОАК 11-29).	I	Метод вербалне презентације и комуникације, метод видео-бим презентације и метод практичне демонстрације	
2.	Локомоторни систем човека (ОАК 43-48).	II		
3.	Мишићни систем човека(ОАК 49-59).	III		
4.	Мануелни тестови снаге-Приказ (43-104 и ОАК 105-120).	IV		
5.	Скелет и коштани систем човека(ОАК73-84); Зглобови и зглобни систем човека(ОАК 85-92).	V		
6.	Функционални систем аксијалног скелета(ОАК 123-156).	VI		
7.	Функционални систем доњег екстремитета(157-180).	VII		
8.	Анализа постуре правилног стојећег става(181-190).	VIII		Колоквијум
9.	Сколиоза-утврђивање степена поремећаја и целокупни програмски садржај корективног вежбања(270-285).	IX		
10.	Кифоза- утврђивање степена поремећаја и целокупни програмски садржај корективног вежбања (298-309).	X		
11.	Лордоза- утврђивање степена поремећаја и целокупни програмски садржај корективног вежбања (317-327).	XI		
12.	Кифо-лордоза; Издубљена леђа; Равна леђа- утврђивање степена поремећаја и целокупни програмски садржај корективног вежбања	XII		
13.	Издубљене груди; Испупчене груди- утврђивање степена поремећаја и целокупни програмски садржај корективног вежбања	XIII		
14.	Х и О ноге- утврђивање степена поремећаја и целокупни програмски садржај корективног вежбања	XIV		
15.	Равно стопало- утврђивање степена поремећаја и целокупни програмски садржај корективног вежбања(364-382)	XV		Колоквијум-практични део испита

УЏБЕНИК И ДОПУНСКА ЛИТЕРАТУРА

- [1] Живковић, Д., Каралеић, С.(2014). *Корективна гимнастика*. Ниш: Факултет спорта и физичког васпитања.
- [2] Каралеић, С.(2014). *Основи антрополошке кинезиологије*. Лепосавић: Факултет за спорт и физичко васпитање.
- Допунска:
 Радисављевић, М.(2001). *Корективна гимнастика са основама кинезитерапије*. Београд: Факултет физичког васпитања и спорта.
 Котуровић, Љ., Јеричевић, Д.(1986), *Корективна гимнастика*. Београд: Спортска књига.

Оцена знања (максимални број поена 100)

Предиспитне обавезе	Поена:60		Завршни испит	Поена:40	
	Минимум	Максимум		Минимум	Максимум
активност у току предавања	10	10	писмени испит		
практична настава	15	15	усмени испит	10	30
колоквијум 1	5	15	практични испит	6	20
семинарски рад 1	5	5			
семинарски рад 2	5	5			

НАСТАВНИК И САРАДНИК

Наставник: проф.др Слађан Каралеић

Сарадник: