

Списак тема за израду семинарских радова за предмет
Контрола кондицијског тренинга

1. Дијагностичке технике
2. Метод стандарда у дијагностици
3. Метод индекса у дијагностици
4. Тестови за мерење снаге
5. Тестови за процену агилности
6. Тестови за процену равнотеже
7. Тестови за процену гipкости
8. Тестови за процену брзине
9. Специфични одбојкашки тестови
10. Тестови опоравка – регулативни тестови
11. Теренски и лабораторијски тестови за процену анаеробних способности
12. Индиректни и директни тестови за процену аеробних способности
13. Тестови индиректне процене VO_2max
14. Тестови директне процене VO_2max
15. Процена респираторног система
16. Динамометрија – лабораторијски тестови
17. Претренираност у спорту

Предметни наставник:

Проф. др Зоран Савић