

**Raspored vežbi za studente Fakulteta za sport i fizičko vaspitanje  
Skolske 2025/26. godine**

|             |  |
|-------------|--|
| <b>I</b>    | <p><b>07.10.2025.</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Principi organizacije i izvođenja vežbi</li> <li>2. Upoznavanje sa aparatima, priborom i materijalom za izvođenje vežbi</li> <li>3. Registrovati pojedinačnu kontrakciju skeletnog mišića ( miogram ).<br/>Na miogramu:             <ul style="list-style-type: none"> <li>- odrediti sastavne komponente pojedinačne mišićne kontrakcije</li> <li>- odrediti intenzitet pragovne draži</li> </ul> </li> <li>4. Registrovati izotoničku i izometrijsku kontrakciju mišića</li> </ol> |
| <b>II</b>   | <p><b>08.10.2025.</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Izvesti i analizirati efekat dveju draži na mišić</li> <li>2. Izvesti i analizirati složenu mišićnu kontrakciju (tetanus)</li> <li>3. Pokazati zamor mišića</li> </ol>   |
| <b>III</b>  | <p><b>21.10.2025.</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Opšta pravila hematološke tehnike (Antikoagulantna sredstva, Izdvajanje krvne plazme i seruma)</li> <li>2. Odrediti brzinu sedimentacije eritrocita</li> </ol>   |
| <b>IV</b>   | <p><b>22.10.2025.</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Odrediti broj eritrocita</li> <li>2. Određivanje vrednosti hemoglobina metodom po Sahliju</li> <li>3. Određivanje hematokrita</li> </ol>   |
| <b>V</b>    | <p><b>04.11.2025.</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Odrediti broj leukocita</li> <li>2. Odrediti leukocitarnu formulu</li> <li>3. Odrediti krvnu grupu i Rh faktor na pločici</li> </ol>   |
| <b>VI</b>   | <p><b>05.11.2025.</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pokazati da se srce ponaša po zakonu *sve ili ništa*</li> <li>2. Pokazati i analizirati ekstrasistole</li> <li>3. Frank-Starlingov zakon i Goldsov ogled</li> </ol>  |
| <b>VII</b>  | <p><b>18.11.2025.</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Palpacija udara srčanog vrha</li> <li>2. Auskultacija srčanih tonova</li> <li>3. Elektrokardiografija</li> </ol>   |
| <b>VIII</b> | <p><b>19.11.2025.</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ispitati kvalitet pulsa a.radialis</li> <li>2. Izmeriti vrednost krvnog pritiska kod čoveka</li> <li>3. Izvesti testove za procenu funkcije kardiovaskularnog sistema</li> </ol>   |
| <b>IX</b>   | <p><b>16.12.2025.</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pokazati ulogu spoljašnjih i unutrašnjih međurebarnih mišića u disanju</li> <li>2. Pokazati ulogu dijafragme u disanju</li> <li>3. Odrediti statičke i dinamičke plućne volumene i kapacitete (Spirometrija)</li> </ol>  |
| <b>X</b>    | <p><b>17.12.2025.</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Principi određivanja i izračunavanja bazalnog metabolizma</li> <li>2. Principi sastavljanja hranjivog dnevnog obroka na bazi određenog energetskog prometa (EP)</li> </ol>   |
| <b>XI</b>   | <p><b>12.01.2025.</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Izvršiti analizu refleksnog luka</li> <li>2. Ispitati klinički važne reflekse kod čoveka</li> <li>3. Nadokanada vežbi</li> </ol>   |