

ОСНОВНИ ПОДАЦИ О ПРЕДМЕТУ					
Студијски програм: Основне академске студије, физичко васпитање и спорт					
Назив предмета: Атлетика					
Семестар: V					
Статус предмета: Обавезни					
Број ЕСПБ: 7					
Број часова теоријске и практичне наставе (П+В): 4+3					
Услов: Нема услова					
ЦИЉ И ИСХОД					
<p>Циљ: Упознавање студената са настанком, историјским развојем, поделом и биомеханичком анализом атлетских дисциплина. Такође упознати студенте са методским поступком обучавања и техником извођења тркачких, скакачких и бацачких дисциплина.</p> <p>Исход: Стицање нових знања ради општег, педагошког и професионалног образовања. Студенти ће бити оспособљени за теоретски и практични значај атлетских дисциплина на овом предмету.</p>					
ПЛАН И РАСПОРЕД ИЗВОЂЕЊА НАСТАВЕ					
Р.б.	Наставни садржаји/теорија	Недеља у семестру	Облици и методе наставе	Предиспитне обавезе	
1.	Појам и значај Атлетике Настанак, развој и подела атлетских дисциплина	I	ЕКС-Катедра Вербална комуникација Аудио-визуелна илустрација		
2.	Спортско ходање-настанак и развој Трчање-настанак, развој и подела	II			
3.	Настанак и развој трчања на кратким стазама Спринтерска трчања-настанак и развој Увод у методску обуку-припрема са практичну наставу	III			
4.	Штафетна трчања-настанак и развој Историјски развој и настанак трчања преко препона Увод у методску обуку –припрема са практичну наставу	IV			
5.	Трчање на средњим, дугим и најдужим стазама кроз историјски развој	V			Колоквијум 1
6.	Препонска трчања-настанак и развој Трчање у природи(крос)-крос настанак и развој	VI			
7.	Настанак и развој скокова Скок у даљ(корачном и техником увинућа) Увод у методску обуку –припрема за практичну наставу	VII			
8.	Настанак и развој троскока Увод у методску обуку –припрема за практичну наставу	VIII			
9.	Скок у вис-ФОЗБЕРИ-настанак и развој Увод у методску обуку –припрема за практичну наставу	IX			
10.	Скок с мотком кроз историјски развој Упознавање студената са биомеханичком анализом и методским поступком обучавања	X			
11.	Настанак и развој бацачких дисциплина Бацање кугле кроз историјски развој Увод у методску обуку-припрема са практичну наставу	XI			Колоквијум 2
12.	Настанак и развој бацања диска Бацање диска кроз историјски развој Увод у методску обуку-припрема са практичну наставу	XII			

13.	Настанак и развој бацања копља Бацање копља кроз историјски развој Увод у метоску обуку –припрема са практичну наставу	XIII		Семинарски 1
14.	Настанак и развој бацања кладива Бацање кладива кроз историјски развој Увод у методску обуку –припрема са практичну наставу	XIV		
15.	Атлетски вишебој кроз настанак и историјски развој Вишебој кроз историјски развој Увод у методску обуку-припрема са практичну наставу	XV		
Р.б.	Наставни садржаји/вежбе	Недеља у семестру	Облици и методе наставе	Предиспитне обавезе
1.	Спортско ходање Методика обучавања и техника	I	Демонстрација	
2.	Основна школа трчања Методика обучавања и техника	II		
3.	Ниски, високи и средњи старт Методика обучавања и техника	III		
4.	Штафетна трчања Методика обучавања и техника	IV		
5.	Трчање на дугим стазама Методика обучавања и техника	V		
6.	Крос трчања Приказ трчања по различитим конфигурацијама терена и техника трчања према конфигурацији терена	VI		
7.	Штафетно трчање Методика обучавања и техника	VII		
8.	Трчање преко препона Методика обучавања и техника 1	VIII		Колоквијум 3
9.	Трчање преко препрека Методика обучавања и техника	IX		
10.	Скок у даљ(корачна техника и техника увинућа) Методика обучавања и техника	X		
11.	Скок у вис –ФОЗБЕРИ Методика обучавања и техника	XI		
12.	Бацање кугле Методика обучавања и техника	XII		
13.	Бацање диска Методика обучавања и техника	XIII		
14.	Бацање лоптице и копља Методика обучавања и техника	XIV		
15.	Практични приказ атлетских правила у појединим дисциплинама са извођењем на терену.	XV		Семинарски 2

УЏБЕНИК И ДОПУНСКА ЛИТЕРАТУРА

- [1] Стефановић Ђ. Стафановић Р. (2002) Атлетика –техника и методика .Београд, СИА
[2] Стефановић Р. (2012) Атлетика- факултет за спорт и физичко васпитање Лепосавић
[3] Правила за атлетска такмичења (2009) Атлетски Савез Србије Београд

Оцена знања (максимални број поена 100)

Предиспитне обавезе	Поена: 0-70		Завршни испит	Поена: 0-30	
	Минимум	Максимум		Минимум	Максимум
активност у току предавања	0	5	писмени испит	0	10

практична настава	0	5	усмени испит	0	10
колоквијум 1	0	30	практични испит	0	10
колоквијум 2	0	15			
семинарски рад	0	15			

НАСТАВНИК

Наставник:

Проф. др Раде Стефановић