

ISPITNA PITANJA IZ ATLETIKE

Teorija

1. Pojam i značaj atletike
2. Nastanak, razvoj i podela atletskih disciplina
3. Sportsko hodanje – nastanak, razvoj, pravila; trčanje – nastanak, razvoj i podela; sa biomehaničkom analizom
4. Nastanak i razvoj trčanja na kratkim stazama sa pravilima; sa biomehaničkom analizom
5. Sprinterska trčanja – nastanak, razvoj, pravila; uvod u metodske obuke – priprema za praktičnu nastavu; sa biomehaničkom analizom
6. Štafetna trčanja – nastanak, razvoj i pravila; sa biomehaničkom analizom
7. Istorijski razvoj i nastanak trčanja preko prepona sa pravilima; uvod u metodske obuke – priprema za praktičnu nastavu; sa biomehaničkom analizom
8. Trčanja na srednjim, dugim i najdužim stazama kroz istorijski razvoj; sa biomehaničkom analizom
9. Preponska trčanja – nastanak, razvoj i pravila; sa biomehaničkom analizom
10. Trčanje u prirodi (kros) – nastanak, razvoj i pravila; sa biomehaničkom analizom
11. Nastanak i razvoj skokova; sa biomehaničkom analizom
12. Skok u dalj (koračnom i tehnikom uvinuća sa pravilima; uvod u metodske obuke – priprema za praktičnu nastavu; sa biomehaničkom analizom
13. Nastanak i razvoj troskoka sa pravilima; uvod u metodske obuke – priprema za praktičnu nastavu; sa biomehaničkom analizom
14. Skok u vis – FOZBERI – nastanak i razvoj sa pravilima; uvod u metodske obuke – priprema za praktičnu nastavu; sa biomehaničkom analizom
15. Skok s motkom kroz istorijski razvoj sa pravilima; sa biomehaničkom analizom
16. Upoznavanje studenata sa biomehaničkom analizom i metodske postupkom obučavanja sa pravilima; sa biomehaničkom analizom
17. Nastanak i razvoj bacačkih disciplina; sa biomehaničkom analizom
18. Bacanje kugle kroz istorijski razvoj sa pravilima; uvod u metodske obuke – priprema za praktičnu nastavu; sa biomehaničkom analizom
19. Nastanak i razvoj bacanja diska sa pravilima; uvod u metodske obuke – priprema za praktičnu nastavu; sa biomehaničkom analizom
20. Nastanak i razvoj bacanja koplja sa pravilima; uvod u metodske obuke – priprema za praktičnu nastavu; sa biomehaničkom analizom
21. Nastanak i razvoj bacanja kladi sa pravilima; uvod u metodske obuke – priprema za praktičnu nastavu; sa biomehaničkom analizom
22. Atletski višeboj kroz nastanak i istorijski razvoj - uvod u metodske obuke – priprema za praktičnu nastavu; sa biomehaničkom analizom

Praktično

1. Sportsko hodanje sa pravilima – metodika obučavanja i tehnika
2. Osnovna škola trčanja sa pravilima - metodika obučavanja i tehnika
3. Niski, visoki i srednji start - metodika obučavanja i tehnika
4. Štafetna trčanja - metodika obučavanja i tehnika
5. Sprinterska trčanja - metodika obučavanja i tehnika
6. Trčanje na srednjim stazama - metodika obučavanja i tehnika
7. Trčanje na dugim stazama - metodika obučavanja i tehnika
8. Kros trčanja; prikaz trčanja po različitim konfiguracijama terena i tehnika trčanja prema konfiguraciji terena
9. Trčanja preko prepona - metodika obučavanja i tehnika
10. Trčanja preko prepreka STEEPLECHASE - metodika obučavanja i tehnika
11. Skok u dalj (koračna tehnika i tehnika uvinuća) - metodika obučavanja i tehnika
12. Skok u vis FOZBERI - metodika obučavanja i tehnika
13. Bacanje kugle - metodika obučavanja i tehnika
14. Bacanje diska - metodika obučavanja i tehnika
15. Bacanje loptice i koplja metodika obučavanja i tehnika
16. Praktični prikaz atletskih pravila u pojedinim disciplinama sa izvođenjem na terenu