

**ПЛАН РАДА на наставном предмету: Моторички развој деце и омладине**

<b>ОСНОВНИ ПОДАЦИ О ПРЕДМЕТУ</b>				
<b>Студијски програм:</b> Мастер академске студије, физичко васпитање, рекреација и здравље				
<b>Назив предмета:</b> МОТОРИЧКИ РАЗВОЈ ДЕЦЕ И ОМЛАДИНЕ				
<b>Семестар:</b> I				
<b>Статус предмета:</b> Изборни				
<b>Број ЕСПБ:</b> 5				
<b>Број часова теоријске и практичне наставе (П+В+СИР):</b> 1+1+1				
<b>Услов:</b> Нема услова				
<b>ЦИЉ И ИСХОД</b>				
<b>Циљ:</b> Упознавање студената са основним фазама у развоју организма код деце и омладине и методама њиховог испитивања ради успешне примене у истраживачком раду.				
<b>Исход:</b> Студент ће бити оспособљен да се селективно служи постојећим базама података; да самостално напише извештај, као презентацију свог научног рада везаног за област развоја и унапређења био-моторичких потенцијала појединаца. По положеном испиту студент ће бити оспособљен, да уз примену стечених знања, самостално спроводи примењена истраживања на бази усвојених метода истраживања у био-моторичком развоју.				
<b>ПЛАН И РАСПОРЕД ИЗВОЂЕЊА НАСТАВЕ</b>				
<b>Р.б.</b>	<b>Наставни садржаји/теорија</b>	<b>Недеља у семестру</b>	<b>Облици и методе наставе</b>	<b>Предиспитне обавезе</b>
1.	Развој моторике са узрастом – сензитивни периоди	I	Екс-катедра; аудио визуелна	Семинарски рад
2.	Теорије о моторичким способностима	II		
3.	Координација	III		
4.	Снага	IV		
5.	Брзина	V		
6.	Гипкост	VI		
7.	Прецизност	VII		
8.	Равнотежа	VIII		
9.	Издржљивост	IX		
10.	Таленат – примарана селекција	X		
11.	Утицај редовног вежбања (тренинга) на развој биолошких системе деце и омладине.	XI		Презентација пројекта
12.	Процена физичких и функционалних капацитета деце и омладине.	XII		
13.	Процес и инплементација физичког тренинга код специфично селекционисаних узорака испитаника – према полу и узрасту.	XIII		
14.	Физичко вежбање (тренинг) деце и омладине/адолесцената.	XIV		
15.	Антрополошки склопови спортиста у појединим спортским гранама	XV		
	Рекреативно спортско и физичко вежбање као превентивно средство за обезбеђење здравља и квалитета живота индивидуе.			
<b>УЏБЕНИК И ДОПУНСКА ЛИТЕРАТУРА</b>				

- **Stojiljković, S. (2003):** Osnove opšte atropomotorike, Univerzitet u Nišu, Fakultet fizičke kulture: Niš, („Crveni Krst“ u Nišu)
- **Madić, D. Nikolic, M. Stojiljkovic, D. (2015):** Merni instrumenti u sportu, fizičkom vaspitanju i rekreaciji, Univerzitet u Nišu, Fakultet Športa i fizičkog vaspitanja: Niš (Medivest u Nišu)

**Оцена знања (максимални број поена 100)**

Предиспитне обавезе	Поена: 50		Завршни испит	Поена: 50	
	Минимум	Максимум		Минимум	Максимум
активност у току предавања	5	10	Усмени испит	15	25
практична настава	5	10	Реализација пројекта	15	25
Презентација појекта	7	15			
семинарски рад	8	15			

**Наставник:**

Др. Доц. Милош Поповић