

Студијски програм: Мастер академске студије, физичко васпитање и спорт			
Назив предмета: ИСТРАЖИВАЊА У ФИЗИЧКОМ ВАСПИТАЊУ И СПОРТУ			
Наставник/наставници: проф. др Топлица Стојановић, проф. др Верољуб Станковић, проф. др Слађан Каралеић			
Статус предмета: Изборни			
Број ЕСПБ: 5			
Услов: Нема посебних услова за слушање предмета.			
Циљ предмета Основни циљ предмета је да студентима пружи основне научне информације и знања из истраживања у физичком васпитању и спорту, како би се максимално оспособили за извођење наставе физичког васпитања и добили неопходне информације из примењене науке.			
Исход предмета Студенти су оспособљени да примењују најновија научна сазнања у развоју основних моторичких способности човека, које су кључне у научној области физичког васпитања и спорта.			
Садржај предмета <i>Теоријска настава</i> Најновија научна сазнања и информације везане за истраживања у физичком васпитању и спорту у последње четири године. Механизација мишићне контракције, Физичко-хемијски аспекти мишићне контра-кције, Градација мишићне силе, Неурон и моторна јединица, Проста и сложена мишићна контракција, Време реаговања и време покрета, Виши нервни центри и мишићна контрола, Пирамидални моторни систем, Мишићни тонус и његове компоненте, Укрштени и динамогени ефекат вежбања, Фосфагенски енергетски избори, Анаеробни и лактицидни енергетски избори, Угљени хидрати као гориво оксидативног система, Масти као гориво оксидативног система, Примењена истраживања у спорту, Примењена истраживања у настави физичког васпитања, Примењена истраживања у рекреацији. <i>Практична настава</i> Методика развоја и средства за развој координације; Методика и средства за развој равнотеже; Методика развоја и средства за развој равнотеже флексибилности; Методика развоја и средства за развој равнотеже брзине; Методика развоја и средства за развој равнотеже прецизности; Методика развоја и средства за развој равнотеже снаге, Сензитивни периоди развоја моторичких способности.			
Литература 1. Стојановић, Т., Драгосављевић, П. & Костић, Р. (2009). <i>Теорија и методика спортског тренинга</i> . Бања Лука: Факултет физичког васпитања и спорта. 2. Коцић, Ј., и сар. (2009). <i>Основе кинезиологије и спортова естетско-координационог карактера</i> . Јагодина: Педагошки факултет у Јагодини. 3. Миленковић, В., и Симић, М. (2019). <i>Методика физичког васпитања за основне и средње школе, друго допуњено издање</i> . Лепосавић: Факултет за спорт и физичко васпитање, Универзитета у Приштини.			
Број часова активне наставе	Теоријска настава: 2	Практична настава: 2	СИР: 1
Методе извођења настав Вербална метода, аудио-визуелна метода и метода практичног вежбања			
Оцена знања (максимални број поена 100)			
Предиспитне обавезе	поена	Завршни испит	поена
активност у току предавања	5	писмени испит	20
практична настава	5	усмени испит	20
колоквијум-и	20		
семинар-и	30		