

Испитна питања - Истраживања у антропомоторици

1. Покрет као основно средство свих облика кретног испољавања човека
2. Антропомоторна кретања делова тела
3. Антропомоторна кретања целог тела
4. Антропомоторна кретања човека
5. Манифестни моторички простор
6. Латентни моторички простор
7. Снага као базична моторичка способност
8. Мишићна напрезања, мишићне контракције
9. Акциона подела снаге
10. Тополошка подела снаге
11. Статичка снага
12. Репетитивна снага
13. Експлозивна снага
14. Метод максималног напрезања
15. Метод субмаксималног напрезања
16. Брзина у антропомоторном смислу
17. Методи развоја брзине
18. Брзина реаговања
19. Брзина појединачног покрета
20. Брзина фреквентних покрета
21. Брзинска баријера
22. Метод разбијања брзинске баријере
23. Метод гашења брзинске баријере
24. Мишићни замор
25. Подела издржљивости

26. Оптерећење у радовима типа издржљивости
27. Тестови опоравка
28. Аеробна издржљивост
29. Анаеробна издржљивост
30. Координација као базична моторичка способност
31. Бернштајнова теорија формирања покрета
32. Фактори координације
33. Прецизност као базична моторичка способност
34. Средства за развој прецизности циљањем
35. Средства за развој прецизности гађањем
36. Равнотежа као базична моторичка способност
37. Фактори равнотеже
38. Статичка равнотежа
39. Динамичка равнотежа
40. Гипкост као базична моторичка способност